

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**  
**МКОУ «СОШ им. Х.К.Табурова»**

Дата " 03" 03 2022 г.  
Количество довольствующихся 27 человек

**Легкий завтрак для детей с ОВЗ**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>День 4</b>						
<b>Завтрак</b>						
	Бутерброд с сыром	40/20	4,56	13,97	20,23	224,89
630	Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69
	Итого за день					<b>293,89</b>

**Меню для льготников (11 и старше)**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>День 4</b>						
<b>Завтрак</b>						
	Борщ красный со сметан.	250	20,3	17	35,69	376,96
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
	Яблоки свежие	100	0,6	0,6	14,7	66,6
	Хлеб в ассортименте	20	3,06	1,2	21,6	109,44
<b>Обед</b>						
	Плов из говядины	140	20,3	17	35,69	376,96
	Хлеб в ассортименте	60	3,06	1,2	21,6	109,44