

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
МКОУ «СОШ им. Х.К.Табурова»

Дата " 05" 04 2022 г.
Количество довольствующихся 27 человек

Легкий завтрак для детей с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 8						
Завтрак						
685	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35
3	Бутерброд с маслом с сыром	60/5/15	8,4	8,6	26,4	221
	Итого за день					256

Меню для льготников (11 и старше)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 8						
Завтрак						
	Суп молоч/ вермешелевый	250	5,81	7,65	20	195,34
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
	Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	74,2
	Хлеб в ассортименте	30	3,06	1,2	21,6	109,44
Обед						
	Картофельное пюре	150	3,62	9,62	18,89	176,62
	Хлеб в ассортименте	60	3,06	1,2	21,6	109,44
	Тефтели рыбные	100	9,66	8,93	13,15	171,61