

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**  
**МКОУ «СОШ им. Х.К.Табурова»**

Дата " 11" 12 2021 г.  
Количество довольствующихся 23 человек

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>День 6</b>						
<b>Завтрак</b>						
693	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35
	Хлеб с маслом	40/10	3,8	7,55	24,6	183
	Итого за день					<b>218</b>