

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
МКОУ «СОШ им. Х.К.Табурова»

Дата "14" 05 2022 г.
Количество довольствующихся 27 человек

Легкий завтрак для детей с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 6						
Завтрак						
693	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35
	Хлеб с маслом	40/10	3,8	7,55	24,6	183
	Итого за день					218

Меню для льготников (11 и старше)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 6						
Завтрак						
	Яйцо отварное					
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
	Хлеб в ассортименте	20	3,06	1,2	21,6	109,44
Обед						
	Бефстроганов из отварной говядины	100	16	17,3	4,1	236,1
	Макароны отварные с соусом	200	5,9	7,9	44,8	273,9
	Хлеб в ассортименте	60	3,06	1,2	21,6	109,44