

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
МКОУ «СОШ им. Х.К.Табурова»

Дата " 20" 04 2022 г.
Количество довольствующихся 28 человек

Легкий завтрак для детей с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 9						
Завтрак						
685	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35
	Хлеб с маслом	40/10	3,8	7,55	24,6	183
	Итого за день					218

Меню для льготников (11 и старше)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 9						
Завтрак						
	Суп молочный пшеничный	250	6,67	9,05	26,96	215
	Чай с молоком	215	1,52	1,35	15,9	81,83
	Салат из отварной свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,37
	Хлеб в ассортименте	20	1,66	0,39	14,43	67,87
Обед						
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	6,5	21,9	164,1
	Гуляш из отварной говядины	120	23,8	18,52	5,74	284,84
	Хлеб в ассортименте	80	3,06	1,2	21,6	109,44