

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
МКОУ «СОШ им. Х.К.Табурова»

Дата "20" 05 2022 г.
Количество довольствующихся 28 человек

Легкий завтрак для детей с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 11						
Завтрак						
692	Какао с молоком	200	3,3	2,5	13,7	88
	Булочка с маслом	50/20	4,1	19,1	9,0	301
	Итого за день					389

Меню для льготников (11 и старше)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 6						
Завтрак						
	Суп молочный пшеничный	250	6,67	9,05	26,96	215
	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	61,5
	конфеты	25	2,55	3,39	20,91	124,35
	Хлеб в ассортименте	20	1,66	0,39	14,43	67,87
Обед						
	Запеканка творожная со сметаной	125	17,54	12,05	17,15	247,21
	Салат из моркови с маслом	60	0,75	3,7	8,7	71,1
	Кондитерские изделия	25	2,55	3,39	20,91	124,35
	Хлеб в ассортименте	60	3,06	1,2	21,6	109,44