

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**  
**МКОУ «СОШ им. Х.К.Табурова»**

Дата " 21" 04 2022 г.  
Количество довольствующихся 28 человек

**Легкий завтрак для детей с ОВЗ**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>День 10</b>						
<b>Завтрак</b>						
692	Кофейный напиток на молоке	200	3,0	3,1	17,9	109
	Банан	100	1,5	0,5	21,0	96
	Итого за день					<b>205</b>

**Меню для льготников (11 и старше)**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
<b>День 10</b>						
<b>Завтрак</b>						
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,57	118,46
	Хлеб в ассортименте	20	3,06	1,2	21,6	109,44
	Сыр голландский	15	2	5,2	0,9	58,4
<b>Обед</b>						
	Птица в сметанном соусе	90	10,62	8,67	2,32	129,79
	Хлеб в ассортименте	60	3,06	1,2	21,6	109,44
	Картофель отварной с маслом	150	3,62	9,62	18,89	176,62