

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
МКОУ «СОШ им. Х.К.Табурова»

Дата " 21" 11 2022 г.
Количество довольствующихся 28 человек

Легкий завтрак для детей с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 1						
Завтрак						
314	Булочка с маслом	50/20	4,1	19,1	9,0	301
694	Какао на молоке	200	3,5	3,4	22,3	130
	Итого за день					401

Меню для льготников (11 и старше)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 6						
Завтрак						
	Суп молочный пшеничный	250	6,67	9,05	26,96	215
	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	61,5
	конфеты	25	2,55	3,39	20,91	124,35
	Хлеб в ассортименте	20	1,66	0,39	14,43	67,87
Обед						
	Биточки мясные (говядина)	90	16,5	24,2	14,32	341,08
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	6,9	37	228,1
	Хлеб в ассортименте	60	1,66	0,39	14,43	67,87