

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
МКОУ «СОШ им. Х.К.Табурова»

Дата " 24" 03 2022 г.
Количество довольствующихся 28 человек

Легкий завтрак для детей с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 10						
Завтрак						
692	Кофейный напиток на молоке	200	3,0	3,1	17,9	109
	Банан	100	1,5	0,5	21,0	96
	Итого за день					205

Меню для льготников (11 и старше)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 10						
Завтрак						
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,57	118,46
	Хлеб в ассортименте	20	3,06	1,2	21,6	109,44
	Сыр голландский	15	2	5,2	0,9	58,4
Обед						
	Птица в сметанном соусе	90	10,62	8,67	2,32	129,79
	Хлеб в ассортименте	60	3,06	1,2	21,6	109,44
	Картофель отварной с маслом	150	3,62	9,62	18,89	176,62