

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
МКОУ «СОШ им. Х.К.Табурова»

Дата " 24" 09 2022 г.
Количество довольствующихся 27 человек

Меню для льготников (11 и старше) и ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 12						
Завтрак						
1	Каша гречневая молочная	200	7,08	8,78	22,96	195,56
2	Бутерброд с маслом	100	7	11,72	41,67	304,85
3	чай с сахаром	200	0,2	0,05	11,82	48,44
			14,28	20,55	76,45	548,85
Обед						
1	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2,76	8,4	18,04	161,93
2	Жаркое по домашнему	280	15,96	14,25	33,07	324,8
3	Хлеб пшеничный	60	4,86	0,6	29,28	145,2
5	Компот из сухофруктов	200	1,46	3,63	18,02	110,55
			25,04	26,88	98,41	742,48