

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
МКОУ «СОШ им. Х.К.Табурова»

Дата " 26" 04 2022 г.
Количество довольствующихся 28 человек

Легкий завтрак для детей с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 2						
Завтрак						
1	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,6	14,6	146
685	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35
	Итого за день					181

Меню для льготников (11 и старше)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 2						
Завтрак						
	Суп молочный рисовый	250	7,2	9,96	31,32	239,34
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
	Хлеб в ассортименте	20	3,06	1,2	21,6	109,44
	Сыр с маслом	30	2,2	17	13,6	230
Обед						
	Котлеты рыбные любительские	90	13,68	5,23	10,8	144,99
	Пюре картофельное	150	3,62	9,62	18,89	176,62
	Хлеб в ассортименте	60	3,06	1,2	21,6	109,44