

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
МКОУ «СОШ им. Х.К.Табурова»

Дата "26" 05 2022 г.
Количество довольствующихся 28 человек

Легкий завтрак для детей с ОВЗ

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (Ккал) |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| День 4 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| | Бутерброд с сыром | 40/20 | 4,56 | 13,97 | 20,23 | 224,89 |
| 630 | Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,8 | 12,4 | 69 |
| | Итого за день | | | | | 293,89 |
| | | | | | | |

Меню для льготников (11 и старше)

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (Ккал) |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|------|-------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| День 4 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| | Борщ красный со сметан. | 250 | 20,3 | 17 | 35,69 | 376,96 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 |
| | Яблоки свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
| | Хлеб в ассортименте | 20 | 3,06 | 1,2 | 21,6 | 109,44 |
| Обед | | | | | | |
| | Плов из говядины | 140 | 20,3 | 17 | 35,69 | 376,96 |
| | Хлеб в ассортименте | 60 | 3,06 | 1,2 | 21,6 | 109,44 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |