

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
МКОУ «СОШ им. Х.К.Табурова»

Дата " 27" 05 2022 г.
Количество довольствующихся 28 человек

Легкий завтрак для детей с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 5						
Завтрак						
693	Какао с молоком	200	3,3	2,5	13,7	88
	Булочка с маслом	50/20	4,1	19,1	9,0	301
	Итого за день					389

Меню для льготников (11 и старше)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 5						
Завтрак						
	Каша манная	250	6,84	7,5	20,52	192,04
	Хлеб в ассортименте	20	3,06	1,2	21,6	109,44
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Обед						
	Рыба тушеная с овощами	90	11,11	10,76	30,2	262,08
	Хлеб в ассортименте	60	3,06	1,2	21,6	109,44
	Салат из капусты витами́нный	60	0,84	4,25	5,65	64,21