

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
МКОУ «СОШ им. Х.К.Табурова»

Дата " 30" 03 2022 г.
Количество довольствующихся 27 человек

Легкий завтрак для детей с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 3						
Завтрак						
	Булочки с изюмом	40/30	3,9	0,45	32,2	142
690	Чай с молоком	200	2,5	2,2	25,0	125
	Итого за день					267

Меню для льготников (11 и старше)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 3						
Завтрак						
	Гречка заливная	250	6,98	10,42	24	222,38
	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	булочка	60	0,84	4,25	5,65	64,21
Обед						
	Куриное филе со сметан.соусом	120	12,13	17,4	9,46	242,96
	Каша пшенная	150	8,37	8,41	26,05	213,37
	Хлеб в ассортименте	60	1,66	0,39	14,43	67,87