

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
МКОУ «СОШ им. Х.К.Табурова»

Дата " 13." 09 2022 г.
Количество довольствующихся 28 человек



С.А.Тешева

Меню для льготников (11 и старше) и ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
День 2						
Завтрак						
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/10	24,36	19,47	49,19	465,92
2	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	11,82	48,44
			24,56	19,52	61,01	514,36
Обед						
1	Суп картофельный с вермишелью	250	3,15	5,55	23,4	159,65
2	Гуляш из говядины	100	13,66	10,62	5,47	171,55
3	Рис отварной гарнир	180	4,3	4,79	50,26	258,44
4	Хлеб пшеничный	70	5,67	0,7	34,16	169,4
5	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	11,82	48,44
			26,98	21,71	125,11	807,48